

Proche ou aidant
d'une personne âgée
ou handicapée ?

Le Département
vous invite

Forum des aidants

Lundi 3 octobre 2016

9h-17h

au MAC VAL à Vitry-sur-Seine

JE T'❤️IDE

Inscription rapide et facile !

- Par téléphone : au  3994 Coût d'un appel local
- Par internet : www.autonomie.valdemarne.fr



Vous prenez soin d'une personne en perte d'autonomie à titre personnel ou professionnel ?

Le Département du Val-de-Marne vous informe

Au programme du Forum des aidants

100 % utile et pratique

(MDPH, hôpitaux, Sécurité sociale, caisses de retraite, associations...)

- **Droits** : Comment les demander ? Quels dossiers remplir ?
- **Santé** : Quelles ressources disponibles ?
- **Domicile** : Quels aménagements et quels services à la personne ?
- **Établissement** : Quels accueils possibles pour mon proche ?
- **Activités** : Comment rester actif, en mouvement ?

100 % participatif avec des tables rondes

- L'annonce de la perte d'autonomie : de l'acceptation à l'adaptation
- Comment tenir, ensemble, au quotidien, sans culpabiliser ?

100 % découverte pour vous et vos proches en perte d'autonomie

- Visites accessibles du musée
- Gym douce, relaxation, musico-thérapie...
- Bons gestes, bonnes postures au quotidien

Restauration payante possible sur place.

Musée MAC VAL

Place de la Libération à Vitry-sur-Seine

Bus 180 / 183 / 172

Transport adapté possible

(Le préciser lors de votre inscription sur internet)